

INDICACIONS PER ALS PARTICIPANTS A LES RUTES

Caminar plegats és la manera com celebrem, a la Magic Line SJD, l'esforç col·lectiu d'equips recaptant fons a favor de projectes solidaris. Per fer-lo possible, enguany hem comptat amb la col·laboració altruista d'escoles, empreses i entitats que han organitzat més de 30 rutes.

Per tal que tots i totes gaudim de la jornada i facilitem la tasca dels voluntaris, us compartim algunes indicacions que us permetran treure el màxim suc de les propostes de la caminada, així com facilitar-ne un bon funcionament.

ABANS DE SORTIR A CAMINAR

- 1. Equips amb el marcador a zero.** El marcador de cada equip expressa que hem assumit el compromís, com a participants, de sensibilitzar el nostre entorn i captar diners que ajudaran a millorar la vida de moltes persones. Per respecte als equips que s'han mobilitzat i d'acord amb el reglament de la Magic Line SJD, els equips amb captació a zero no podran fer la caminada solidària. La Magic Line és una festa per celebrar l'esforç de tots i totes, no només el dels altres.
- 2. Horari de sortida.** Les rutes estan organitzades per entitats i persones voluntàries. Per facilitar la seva feina us demanem que respecteu els horaris que us hem assignat via correu electrònic. Penseu que, en algunes rutes, sou moltíssimes persones.
- 3. Bossa de l'equip.** Un cop arribeu al punt de sortida, el portaveu de l'equip ha de recollir el material de l'equip. Per fer-ho, caldrà que mostri el full que haurà rebut per correu electrònic. El podreu ensenyar des del mòbil i evitar, així, fer ús de paper. La bossa d'equip inclou un tubular de coll per cadascun dels membres de l'equip i una banderola Magic Line per equip. Feu-vos fotos amb ella al llarg del recorregut i compartiu-la a les xarxes amb **#MagicLineSJD** i **@magiclinesjd**.
- 4. Porteu menjar.** Segons els quilòmetres de la vostra caminada, calculeu els àpats que fareu. En alguna ruta (no en totes) es donarà un petit avituallament. Els **avituallaments de la Magic Line són un complement**, però en cap cas estan pensats per substituir l'esmorzar, dinar o berenar de l'equip.

5. **Porteu aigua.** No cal que en carregueu massa. Trobareu fonts durant el recorregut. Valoreu dur una cantimplora per tal d'evitar els residus.
6. **Porteu una farmaciola** per a petites incidències.
7. **No estreneu calçat i cordeu-vos bé les botes.** Si la vostra ruta és llarga, per evitar butllofes podeu posar-vos una mica de vaselina a les plantes dels peus abans de caminar.

DURANT LA CAMINADA

1. **Porteu posat el tubular de coll que us identifica com a participants.** Us permetrà gaudir dels avituallaments, que són exclusius per a persones inscrites que disposin del tubular.
2. **En algunes rutes trobareu punts d'avituallament.** Us oferiran fruita, fruits secs o productes energètics. Això és possible gràcies als col·laboradors de cada ruta. **Eviteu generar residus** i feu servir els **contenidors de recollida selectiva**.
3. **Respecteu semàfors i senyalitzacions.** En els trams urbans no es tallen carrers, pel que cal respectar les normes de circulació.
4. Als espais naturals, parcs i jardins, no sortiu dels camins marcats, respecte la fauna i la flora i eviteu l'excés de soroll.
5. **Seguiu les indicacions dels voluntaris** de suport identificats amb petos vermells.
6. **Compartiu la vostra experiència Magic Line a les xarxes socials** amb les etiquetes **#MagicLineSJD** i **@magiclinesjd**
7. **En cas d'emergència greu truqueu al 112** i, posteriorment, aviseu-nos. Si la incidència és lleu, contacteu amb els voluntaris o amb l'organització i us informarem sobre on podeu rebre atenció mèdica i gestionar la pòlissa d'accidents que cobreix a tots els participants.
8. **Agraïu la tasca a totes les persones voluntàries que han dissenyat els recorreguts, els han senyalitzat i us han organitzat aquesta jornada.** S'ho mereixen!

AVÍS

Eviteu sumar al vostre equip persones no inscrites. L'organització està prevista per a que els participants tingueu una bona experiència i rebeu uns serveis adequats. La presència de persones no inscrites pot alterar el bon funcionament de l'organització.

Si ho fem així... la Magic Line... serà més màgica!